



الشعب
العدد 12039
12 صفحة
تصدر عن الوكالة الموريتانية للأنباء
E-mail: chaabrim@gmail.com
صدر العدد الأول فاتح يوليو 1975 م
الثلاثاء 28 ذي الحجة 1441 هـ
الموافق 18 أغسطس 2020م
الثمن: 20 أوقية

## أمطار بولاية لبراكنه

أفادت شبكة الاتصال الإداري بوزارة الداخلية واللامركزية، أن مقاييس المطر سجلت خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية تساقط كميات من الأمطار على مناطق من ولاية لبراكنه، وذلك على النحو التالي:

مال 14 مم
طيرطوكال 10 مم
ألاك 16 مم
كرياله 02 مم
بدر 07 مم
اليابيته 03 مم
بشامة 03 مم
جونابة 08 مم
واد أمور 08 مم

### بتعليمات من رئيس الجمهورية:

# طائرتان محملتان بأجود أنواع الأسماك دعما للأشقاء اللبنانيين



مطار نواكشوط الدولي "أم التونسي"



مطار العاصمة اللبنانية بيروت

تسلمت السلطات اللبنانية مساء أمس الاثنين بمطار بيروت كمية السمك المقدمة من الجمهورية الإسلامية الموريتانية لمؤازرة الشعب اللبناني في مواجهة مخلفات الانفجار الضخم الذي هز مرفأ بيروت.
وأشرف على تسليم المساعدة، مدير العالم العربي بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد عمر ولد أحمد بابو، رفقة مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلو وقنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال.
وأوضح مدير العالم العربي، أنه يشرف، بتعليمات من فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، على تسليم رسالة دعم ومؤازرة ومودة من شعب الجمهورية الإسلامية الموريتانية إلى الأشقاء في الجمهورية اللبنانية، على إثر الفاجعة الأليمة التي ألمت بالشعب اللبناني الشقيق.

3

### وزير العدل لدى زيارة بعض الإدارات التابعة لقطاعه:

## توفير الإمكانيات الضرورية لاضطلاع القطاع بدوره المحوري

أدى وزير العدل، السيد محمد محمود بن الشيخ عبد الله بن بيه، صباح أمس الاثنين زيارة تفقد واطلاع لبعض إدارات الوزارة في نواكشوط.
وفي ختام الزيارة أبرز الوزير في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء، الدور المحوري الذي يلعبه قطاع العدل، مشيرا إلى أن رئيس الجمهورية، أعطى تعليماته بتوفير كل الإمكانيات الضرورية لكي يتسنى للقطاع القيام بالدور المنوط به على أكمل وجه.

3

### وزير التنمية الريفية خلال تفقد منشآت بيطرية في كيفه وسدود بمقاطعة مقطع لحجار:

## تسريع وتيرة إنجاز المنشآت الزراعية وفق معايير الجودة

أدى السيد الدي ولد الزين وزير التنمية الريفية صباح أمس الاثنين، زيارة لعدد من المنشآت البيطرية في مدينة كيفه وذلك بعد القيام مساء الأحد بتفقد سد "توجكجيكت" ببلدية صنكرافه.
وأوضح الوزير أن زيارته الحالية تأتي بتعليمات سامية من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، من أجل تسريع وتيرة إنجاز المنشآت الزراعية وفق معايير الجودة التي تشكل شرطا أساسيا للاستلام النهائي.

2

### تحت شعار: أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا:

## دورة تكوينية لصالح 100 شاب في ولاية نواكشوط الشمالية



نظم المجلس الأعلى للشباب اليوم الاثنين في مقر بلدية دار النعيم بولاية نواكشوط الشمالية دورة تكوينية لصالح 100 شاب من شباب هذه الولاية.
ويدخل هذا التكوين المنظم تحت شعار أولويات الشباب مابعد جائحة كورونا، ضمن برنامج الأنشطة التي يقوم بها المجلس في إطار مشروع دعم قدرات الشباب.

5

## لعيون: دورة تكوينية لصالح 60 فردا من الكوادر الطبية

5




## المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى



# وزير التنمية الريفية يتفقد منشآت بيطرية في كيفه ويطلع على بعض السدود في مقاطعة مكطع لحجار

أدى السيد الدي ولد الزين وزير التنمية الريفية صباح أمس الاثنين ،زيارة لعدد من المنشآت البيطرية في مدينة كيفه ،شملت وحدة لصناعة الألبان مشيدة ومجهزة من قبل المشروع الجهوي لدعم النظام الرعوي في الساحل PRAPS ضمن المكونة 3 للمشروع والمتعلقة بتسهيل الولوج إلى الأسواق.

كما شملت الزيارة مجزرة المدينة وسوقا عصرية للمواشي تتوفر على كل المعايير تم بناؤها من طرف المشروع.

وفي تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء ،أعرب الوزير عن ارتياحه لتنفيذ عدة برامج كانت مبرمجة من طرف القطاع على مستوى ولاية لعصابة ،حيث تم انجاز 18 وحدة لتصنيع الألبان من أصل 50 وحدة وبناء عشرة أسواق للمواشي من أصل 18 سوقا و147 حظيرة لتلقيح المواشي من أصل 188 حظيرة مبرمجة إضافة إلى بناء سبعة مكاتب بيطرية من أصل 40 مكتبا وفضائين للمسلخة من أصل 27 و17 محطة رعوية من أصل 62 وحفر 15 بئرا ارتوازية من أصل 98 بئرا أرتوازية مبرمجة على مستوى لعصابة.

وقال إن هذه الإنجازات المتلاحقة تدخل ضمن التزامات برنامج رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني الرامية إلى تقريب الخدمات الأساسية من المواطنين في حلهم وترحالهم سعيا إلى خلق الاطمئنان والسكينة في نفوسهم والاستفادة من المقدرات الرعوية التي تزخر بها بلادنا.

وبدوره ثمن الأمين العام للتجمع الوطني للرابطات الرعوية السيد أن سالم ولد الحاج تدخلات الدولة عبر وزارة التنمية الريفية لمؤازرة المنمين خاصة في فترات الشدة في إشارة إلى البرنامج الرعوي الذي لعب دورا محوريا في إنقاذ ثروتنا الحيوانية.

كما أشاد باقامة الأسواق الحيوانية في المناطق الحدودية للتخفيف من معاناة تجار الماشية في دول الجوار،موضحا أن التجمع على أتم الجاهزية لمواكبة هذا التوجه التنموي الهام.

وكان الوزير مرفوقا في مختلف المحطات المزورة بوالي الولاية والسلطات الإدارية والمنتخبين المحليين.

كما تفقد وزير التنمية الريفية السيد الدي ولد الزين مساء الأحد ، سد "توجكجيكت" ببلدية صنكرافه الذي تم ترميمه من طرف الشركة الوطنية للاستصلاح الزراعي و الأشغال" سنات" ضمن برنامجها التعاقدي مع الدولة.



ويدخل هذا السد ضمن ال74 سدا التي أعطى رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني من ولاية اترارزة شهر يناير الماضي إشارة انطلاقها ضمن برنامج " تعهداتي" في القطاع الزراعي.

وأوضح وزير التنمية الريفية في كلمة بالمناسبة أن زيارته الحالية تأتي بتعليمات سامية من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني من أجل متابعة تنفيذ المنشآت الزراعية وتسريع وتيرة إنجازها وفق معايير الجودة التي تشكل شرطا أساسيا للاستلام النهائي.

وقال إن الحكومة وبإشراف من الوزير الأول السيد محمد ولد بلال ، تتابع عن كثب تنفيذ المنشآت والمشاريع التي تمس السكان بشكل مباشر وخاصة المنتجين الحقيقيين سبيلا إلى مكافحة كل أشكال الغبن والفقر والتهميش.

وأضاف أنه تمت برمجة بناء وترميم 11 سدا في ولاية لبراكنة من ضمنها 5 سدود ستكون جاهزة للدخول في الحملة الخريفية الحالية .

وأشار إلى أنه بفضل المتابعة المحكمة لبرنامج " تعهداتي" في القطاع الريفي فإن 30 سدا زراعيا ضمن ال74 سدا خلال السنة الأولى من المأمورية، تم ترميمها وبناؤها وسيتم استغلالها في هذه الحملة مع ضمان حمايتها من الحيوانات السائبة.

وقال إنه بالنظر إلى طموحات المزارعين في مجال الزراعة المطرية فان عدد السدود التي سيتم انجازها خلال السنة الأولى من هذه المأمورية وصل إلى 93 سدا بدل 74 سدا، حيث تم حتى الآن بناء وترميم 63، سدا، داعيا إلى الاستفادة من هذه المرافق من خلال الإقبال على زراعتها لضمان مردودية إنتاجية تتناسب وتطلعات السلطات العليا في البلاد في مجال الإنتاج الزراعي كما ونوعا.

وطالب المزارعين بتحمل مسؤولياتهم في تسيير هذه المنشآت وصيانتها لضمان الديمومة والاستمرارية في العطاء.

وكان الوزير مرفوقا خلال هذه الزيارة بوالي لبراكنة السيد أمربيه ربو ولد بوننه ولد عابدين والسلطات الإدارية في مقاطعة مقطع لحجار.

# معادن موريتانيا تؤكد تمسكها بتطبيق القوانين ذات الصلة وبتحسين اوضاع العاملين في المجال

جددت شركة معادن موريتانيا التزامها بتحفيز مشاركة الاستثمار الوطني في القطاع، وتنويع الإنتاج، وتشجيع الصناعات التحويلية.

وأوضحت في بيان صحفي اصدرته أمس الاثنين وتوصلت الوكالة الموريتانية للأنباء بنسخة منه أن الشركة بغية انطلاقة سليمة، بدأت عملها من الميدان، حيث زارت كل مناطق التنقيب، والتقت كل فعالياته من منقبين، ومستثمرين، ومسؤولين عن المجال، لأخذ صورة تفصيلية، وذلك قبل طرح خطة عمل، والبدء في تنفيذها.

وأضاف البيان أن هذه الزيارات، اثمرت مايلي:

1. إعداد لوائح بالمنقبين عن الذهب بالأسماء، والأرقام الوطنية، وكذا بمواطن عملهم، بكل التفاصيل والمعلومات الضرورية.

2. حصر أبرز المشاكل التي تعترض العاملين في المجال، وحلها ،أو اقتراح حلول لها وبدء العمل على ذلك.

3. إعداد تطبيق يعتمد على قاعدة بيانات تم إنجازها بالتعاون مع مصالح الجيش الوطني، تمكن من توفير المعلومات المطلوبة علي مدار الساعة، وهو ما يضمن انسيابية العملية والتمكين من رقابة جيدة للعمل.

4. توفير معدات وتجهيزات في مناطق التنقيب، وخصوصا المناطق ذات الكثافة العالية للمنقبين ك"اكليب اندور" علي سبيل المثال.

5. توفير تجهيزات لتوفير بعض الخدمات الضرورية في مناطق التنقيب كالمياه الصالحة للشرب.

6. فتح 11 منطقة جديدة أمام المنقبين، كانت مصنفة مناطق عسكرية مغلقة.

7. بناء سياج حول مركز ازويرات، وإعادة تأهيل الطريق المؤدية إليه.

8. بدء أشغال ترميم وصيانة مركز الشامي.

9. تشكيل وإرسال عمال مكتتبين يشكلون نواة لوحدات المتابعة والرقابة التابعة لشركة معادن موريتانيا ، وذلك لتصحيح الاختلالات الميدانية في هذا القطاع.

وتابع البيان أنه ضمن خطوات الشركة لتطوير هذا القطاع وتنظيم الفاعلين فيه، من منقبين، ومستثمرين، ولضمان استفادة أكبر لهم وللبلد ، ومواءمة لظروف عملهم مع الظروف المطلوبة لهذا النوع من الأنشطة على غرار ما هو قائم في كل دول العالم.



وانطلاقا من المعطيات التي جمعتها الإدارة خلال الأشهر الأولى من عملها في هذا المجال، وتطبيقا للقانون الذي سن لخدمة الجميع، فإن الإدارة العامة لشركة "معادن موريتانيا"،

1. تجدد شكر كل العاملين في القطاع، والمستثمرين فيه على تفاعلهم الإيجابي معها ، وتؤكد لهم أن هدفها هو العمل على مصلحة الجميع.

2. تذكر بمقتضيات القانون المنظم لهذا المجال، وخصوصا المدونة المعدنية، والمراسيم ذات العلاقة وخاصة المرسوم المتضمن إنشاء شركة معادن موريتانيا وكذا المقرر المشترك الذي تضمن كل الشروط الخاصة بممارسة هذا النشاط الحيوي ، وستسهر الشركة على أن يتوفر الحاصلون على الرخص على الظروف الملائمة للنشاط دون مضايقة، كما ستعمل على تطبيق القانون بكل حذافيره، فهذا هو الكفيل بخدمة الجميع.

3. تنتهز هذه الفرصة لدعوة العاملين في هذا المجال - وهم في الحقيقة شركاء - لإكمال كل الاجراءات القانونية في أسرع وقت، ومراعاة كل ضوابط العمل ، واحترام كل قواعد السلامة، حفاظا على أمنهم وسلامتهم.

4. تذكر بأن العائدات المالية للتراخيص كما هو موضح في المادة 5 من المقرر آنف الذكر، موجهة لمجالات تخدم القطاع، وتساهم في تطويره وليست جبائية بقدر ما هي موجهة لتحسين ظروف العمل.

5. تشدد على أنها ستطبق كل القوانين - وبصرامة - سواء ما يتعلق منها بحقوق المنقبين والمستثمرين من تكوين، وتوفير للظروف المناسبة للعمل، أو فيما يتعلق بواجباتهم المنصوص عليها في النصوص القانونية حيز التنفيذ.

6. تحذر من مخالفة القوانين، أو الاحتيال عليها ، وتأمل أن لا تدفع لتطبيق العقوبات الصريحة، والصارمة في هذا المجال للمخالفين.



المقر الرئيسي:لكصر:
22-006 شارع 1540
صندوق البريد:
371 - 467 انواكشوط

مدير النشر، المدير العام للوكالة الموريتانية للأنباء
محمد فال عمير ابني
سحب:
المطبعة الوطنية

مدير التحرير:
أحمدو ولد محمدن ولد بارك الله
(أحمد عبد الرحمن)
رئيس التحرير:
د.أحمدو ولد أكاه

الكاتبة العامة للتحرير:
حواء بنت سعيد
رئيس قسم الإخراج:
عبد الرحمن ولد الداه
abadd11@gmail.com

## بتعليمات من رئيس الجمهورية:

# طائرتان محملتان بأجود أنواع الأسماك دعما للأشقاء اللبنانيين

تسلمت السلطات اللبنانية مساء أمس الإثنين بمطار بيروت كمية السمك المقدمة من الجمهورية الإسلامية الموريتانية لمؤازرة الشعب اللبناني في مواجهة مخلفات الإنفجار الضخم الذي هز مرفأ بيروت.

واشرف على تسليم المساعدة مدير العالم العربي بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد عمر ولد أحمد بابو رفقة مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلو وقنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال.

وفي كلمة له بالمناسبة أعرب مدير العالم العربي أنه بتعليمات من فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني يشرف على تسليم رسالة دعم ومؤازرة ومودة من شعب الجمهورية الاسلامية الموريتانية إلى الأشقاء في الجمهورية اللبنانية ، على إثر الفاجعة الأليمة التي ألمت بالشعب اللبناني الشقيق .

وأبرز أن هذه المؤازرة تتمثل في حمولة طائرتين من أجود أنواع السمك ، مضيفا أن هذا اللقاء يعتبر مناسبة لتجديد تقديم التعازي لحكومة وشعب لبنان ولأسر الضحايا .

وأضاف أنه على يقين من أن لبنان قادر على تجاوز هذه المحنة بما عرف عنه من قوة وعزيمة متمنيا لهم الرخاء والهناء والسلام.

من جانبه شكر مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلو الجمهورية الإسلامية الموريتانية على تقديم العون والمساعدة للشعب اللبناني وعلى مساندتها ودعمها ووقوفها الدائم مع لبنان مؤكدا عمق العلاقات الأخوية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين .



مطار نواكشوط الدولي "أم التونسي"

مطار العاصمة اللبنانية بيروت

من جهته أوضح قنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال أنه حمل رسالتين ، رسالة مادية ورسالة معنوية ، بالنسبة للرسالة المادية هي حمولتين من أجود أنواع الأسماك الموريتانية هدية إلى الشعب اللبناني ،أما المعنوية فهي أولا تعزية للشعب اللبناني في شهدائه الذين سقطوا في هذا الحادث الأليم وثانيا- يضيف - حملنا من بلاد الأصالة موريتانيا حكومة وشعبا للوقوف مع لبنان السلام.

وكانت طائرتان قد غادرتا مطار نواكشوط الدولي " أم التونسي" صباح أمس الاثنين متوجهتين إلى جمهورية لبنان محملتين ب 12 طنا من السمك لمساعدة الشعب اللبناني الشقيق بعد حادث الانفجار الأليم ببيروت.

وأعرب القنصل الشرفي لجمهورية لبنان ببلادنا سعادة السيد سلامي حسين في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء باسم الشعب اللبناني عن شكره لفخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، و حكومة الوزير الأول السيد محمد ولد بلال على هذه المساعدة القيمة التي تعبر بجلاء عن عمق التعاون بين البلدين والشعبين الشقيقين.

---

## وزير العدل لدى زيارة بعض الإدارات التابعة لقطاعه:

# توفير الإمكانيات الضرورية لاضطلاع القطاع بدوره المحوري



أدى وزير العدل، السيد محمد محمود بن الشيخ عبد الله بن بيه، صباح أمس الاثنين زيارة تفقد واطلاع لبعض إدارات الوزارة في نواكشوط.

وأطلع الوزير خلال الزيارة - التي شملت المفتشية العامة للإدارة القضائية والسجون، وإدارة الشؤون المدنية والختم، ومديرية الشؤون المالية والبنى التحتية والعصرنة - على الطرق والآليات التي تعتمدها هذه الإدارات للقيام بالمهام المنوطة بها.

وتابع وزير العدل خلال الزيارة، التي شملت مختلف مصالح وأقسام الإدارات المزورة، شروحا حول مجالات عملها والمنهجية التي تتبعها للقيام به.

وفي ختام الزيارة أوضح وزير العدل في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء، أن الهدف من الزيارة هو التعرف عن قرب على إدارات الوزارة ومجال عملها ، بغية الاطلاع على مختلف النواقص والاختلالات المسجلة التي قد تعيق هذه الإدارات عن القيام بمهامها على الوجه المطلوب.

وأشار إلى الدور المحوري والهام الذي يلعبه قطاع العدل، مشيرا إلى أن رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، أعطى تعليماته بتوفير كل الإمكانيات الضرورية لكي يتسنى للقطاع القيام بالدور المنوط به على أكمل وجه.

رافق الوزير خلال الزيارة الأمين العام للوزارة وعدد من أطر القطاع.

---

# وزير الاقتصاد يستقبل الممثل السابق للبنك الدولي في بلادنا



استقبل وزير الاقتصاد وترقية القطاعات الإنتاجية، السيد عثمان مامادو كان، أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط، الممثل السابق للبنك الدولي في بلادنا السيد لوران ميسلاتي، الذي انتهت فترة عمله في بلادنا.

وشكر الوزير خلال اللقاء الممثل السابق لهذه الهيئة المالية الدولية على جهوده وسهره على تقوية أواصر الشراكة بين بلدنا وهذه المؤسسة المالية، وذلك طيلة عمله في موريتانيا.

وأكد استعداد السلطات الموريتانية لمواصلة جهود تطوير وتجذير الشراكة مع البنك الدولي.

وأثنى الممثل السابق المقيم للبنك الدولي، على مستوى التعاون البناء والمثمر بين هيئته وموريتانيا.

وشكر السلطات الموريتانية على العناية التي أحاطته بها طيلة مقامه في بلدنا ، مثمنا الشراكة والأداء المتميز للحكومة الموريتانية.

جرى اللقاء بحضور الأمين العام للوزارة والمدير العام للتمويلات والاستثمارات العمومية والتعاون الاقتصادي.

# المعهد الوطني لأمراض الكبد يتسلم هدية طبية من بنك التجارة والصناعة

تسلم المعهد الوطني لأمراض الكبد والفيروسات أمس الاثنين في نواكشوط هدية طبية، مقدمة من طرف الرئيس المدير العام لبنك التجارة والصناعة السيد إسلم ولد تاج الدين تتمثل في وحدة لفحص الدم.

وستمكن هذه الوحدة المتطورة من إنعاش المرضى في الحالات الحرجة وإعطاء الحالة التنفسية في الدم عن طريق معرفة مدى تشبع الخلايا الدموية بالأكسجين وثاني أكسيد الكربون بالإضافة إلى نسبة الخلايا الدموية، مما يسمح بمراقبة أفضل للمريض الذي يعاني من اضطرابات تنفسية أي ضيق التنفس.

وأشاد مدير المعهد الوطني لأمراض الكبد والفيروسات لبروفسير مصطفى محمد ومناه بهذه الهدية القيمة، مؤكدا أن الوحدة ستساعد في تطوير التشخيص ومتابعة المرضى الذين يعانون من ضيق التنفس نتيجة الإصابة بفيروس كورونا.

وأضاف أن مشكلة متابعة صحة المرضى في المعهد حلت من خلال توفر المعهد على هذه الوحدة التي جاءت في الوقت المناسب مشكلة قفزة نوعية في إجراء الفحوص للمرضى.

وجرى تسليم الهدية بحضور المديرة المساعدة فاطمة الزهراء فال مالك والطاقم الطبي للمعهد.










لحسن حظ البشرية اليوم أن فيروس كورونا المستجد ليس في خطورة الأوبئة والأمراض الوبائية التي انتشرت على مر التاريخ والتي لم يكن لدى الأطباء في الغالب وسائل وإمكانات متطورة لمواجهتها مثل الطاعون والجدري والأنفلونزا الإسبانية والعديد من الأوبئة الأشد فتكا والتي جعلت الناس تلزم بيوتها وتهجر أسواقها وتؤجل أفراحها وتواصلها لحين انقشاع الغمة.

من حسن حظ البشرية اليوم أننا نعيش عصر التكنولوجيا المتطورة والبحوث العلمية الراقية والتشخيص الأكثر دقة لمختلف الأوبئة والأمراض وهو ما جعل جائحة مثل فيروس كورونا المستجد أقل فتكا في عصرنا، وأتوقع أنها لو وقعت في عصر سابق لكان فتكها أشد وضحاياها بالملايين لأن وسائل التشخيص المتوفرة اليوم لم تكن موجودة في السابق ولنا في طاعون عامواس في فلسطين خير مثال على ذلك.

ولأننا نعيش عصر العلم والتطور التكنولوجي والتقنيات الحديثة فإننا مطالبون باحترام تعاليم أهل الاختصاص في كل ما يتعلق بالأوبئة والاحتراز من تفشيها، وخاصة إذا تعلق الأمر بكوفيد 19 الذي لا يرى بالعين المجردة ويمكن أن ينتقل إلى أي شخص عن طريق لمس أسطح أو أجسام لمسها مصاب بالفيروس، كما ينتقل عن طرق محددة من طرف منظمة الصحة العالمية.

وإذا كنا في موريتانيا نعلن منذ أسابيع عن تسجيل حالات إصابة أقل مما كنا عليه منذ شهرين تقريبا، فإن ذلك لا يعني انحسار الفيروس بقدر ما يعكس نتائج عدد محدود من فحوص التشخيص يتم إجراؤها في حالات محددة، حيث سبق لوزارة الصحة أن أعلنت أنها ستقتصر في إجراء الفحوص على الأشخاص المصابين بأعراض مشابهة لأعراض كورونا المستجد وذلك حين يتوجهون إلى المستشفيات، أي أن من أصيب بهذه الأعراض في بيته ولم يتوجه إلى المستشفيات فليس معنيا بفحوص التشخيص ويمكن أن يصاب به دون علم الجهات الصحية.

أتمنى أن نعي باستمرار خطورة تفشي الفيروس التاجي وضعف منظومتنا الصحية وعدم قدرتها على استيعاب آلاف الإصابات في وقت واحد، ولكي نتجنب الوصول إلى تلك المرحلة فإن علينا التقيد التام والدائم بالإجراءات الاحترازية حفاظا على سلامتنا وسلامة مجتمعنا من تفشي فيروس يواصل العلماء اكتشاف المزيد عنه كل حين.

ولحسن الحظ أننا نعيش حياتنا بشكل طبيعي، وفي المقابل علينا أن نلتزم إجراءات الوقاية حتى لا نجد أنفسنا قريبا أمام انتكاسة حقيقية تفرض على السلطات فرض إجراءات أشد مما كان قائما منذ بداية ظهور الفيروس، خاصة وأن المطلوب منا بسيط وغير معقد ويتمثل حصرا في مداومة نظافة الأيدي وارتداء كمامة او ما يمثلها في الأماكن المزدحمة واحترام مسافة متر من أقرب شخص وعدم مصافحة أي مصاب بأعراض مشابهة لأعراض الفيروس.

حفظ الله الجميع.

# ثلاثية الأبعاد



سيدي محمد متالي

## الشائعة.. (الحلقة 1)

اتصل بي صباح ذلك اليوم عدة صحفيين من أجل الاستفسار عن أحد أساتذة المؤسسة يمثل أمام وكيل الجمهورية وقاضي التحقيق في قضية أخلاقية.. كنتُ أداوم في المؤسسة من الصباح الباكر، قبل السابعة صباحا حتى الرابعة عشرة.. بعد أن ينزل كل التلاميذ وتخلو الإعدادية إلا من الحارس وكلبيه الحبيبين إليه.. والوفيين..

كان هذا العسكري المتقاعد يسمي الأنثى من زوج الكلاب باسم "جيدي" ويسمي ذكر الزوج باسم "جاك"..

منذ أن أترك المؤسسة مساء.. حيث كنتُ أقضي يومي مع الحارس في قاعة الأساتذة.. فلا يبخل علي بوجبته الخاصة.. التي قلما أشارك في تحضيرها.. وشايه اللذيذ وحكاياته الطريفة.. منذ ذلك الوقت، والرجل لا يجد من الأنيس إلا كلبيه الأليفين..

عندما اتصل بي الزملاء من الصحافة قلتُ إنه لا علم لي بأي موضوع يتعلق باستجواب أستاذ ولا شكاية منه.. ولا حتى حادثة من هذا القبيل كانت في المؤسسة..

صحيح أن هنالك بعض المدرسين الذين لهم ارتباطات بالوسط الاجتماعي في المدينة.. ومنهم من يكون مجموعات من التلاميذ ينظم معهم دروس تقوية في المنازل.. وهذا في حد ذاته يخرج عن سيطرة ونفوذ رئيس المؤسسة..

في صباح اليوم الموالي، وبعد أن دُق الجرس لدخول التلاميذ بعد الاستراحة.. كانت أعداد كبيرة من التلاميذ تتجمهر أمام المحكمة.. أمرتُ المراقب العام أن يذهب لإحضارهم.. فعاد يطاردهم.. وهم مصرون على أن يعودوا عند الساعة الثانية عشرة لحضور "الجلسة.."..

عند ذلك سألتُ المراقب العام في الموضوع.. وبأي الأساتذة يتعلق.. فذكر لي اسم أستاذ كان قد ذهب في عطلة الأسبوع إلى العاصمة نواكشوط.. ولما يعد بعدُ..

فطلبتُ منه أن يحقق في القضية.. وفي الغد، جاء بتلميذة لا تكاد تتجاوز السادسة عشرة من عمرها.. فسألتها عن قصتها مع المدرس.. فبدأت تسرد الأحداث بكل ثقة من نفسها واستحضار للتفاصيل..

قالت: " أجرى الأستاذ اختبارا في مادته من الساعة الثامنة حتى العاشرة صباح الاثنين.. وعند الساعة التاسعة إلا ربُعا.. أنهيتُ الإجابة.. فقدمتُ له ورقتي.. فامتنع من أخذها مني.. وقال لي إنه لا بد أن أنتظر تمام التاسعة ليستلم الأوراق..

رجعتُ وجلست في مكاني أنتظر الوقت الذي حدده.."

يتواصل..

## تحت شعار: أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا:
# دورة تكوينية لصالح 100 شاب في ولاية نواكشوط الشمالية



نظم المجلس الأعلى للشباب أمس الاثنين في مقر بلدية دار النعيم بولاية نواكشوط الشمالية دورة تكوينية لصالح 100 شاب من شباب هذه الولاية.

ويدخل هذا التكوين المنظم تحت شعار: " أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا"، ضمن برنامج الأنشطة التي يقوم بها المجلس في إطار مشروع دعم قدرات الشباب.

ويشمل برنامج الدورة التي تدوم يومين فتح نقاشات حول أولويات الشباب في مجال التشغيل وريادة الأعمال، وتأثيرات جائحة كورونا على شريحة الشباب، إضافة إلى عرض حول فنيات تصميم المشاريع.

وأبرز مستشار والي نواكشوط الشمالية المكلف بالشؤون الإدارية والقانونية، السيد محفوظ أبوه، في كلمة بالمناسبة، أهمية هذه الدورة في دعم ومساعدة مجموعة معتبرة من الشباب على طرق إدارة المشاريع التنموية.

ومن جانبه أشاد عضو المكتب التنفيذي للمجلس الأعلى للشباب رئيس لجنة العدالة واللحمة الاجتماعية وحقوق الإنسان، السيد الراجل عمر ابيليل، بالتعاون والتنسيق الذي قامت به بلدية دار النعيم مع المجلس في إطار تنظيم هذه الدورة، التي تدخل ضمن سلسلة دورات تكوينية ولقاءات تشاورية مع الشباب على المستوى الوطني.

أما عمدة بلدية دار النعيم السيد أمم ولد القطب ولد أمم فقد قال إن البلدية قررت أن تكون حاضنة لهذا النوع من التكوينات الشبابية إيمانا منها بضرورة المساهمة في إنعاش الاقتصاد الوطني وتقوية اللحمة الاجتماعية، وإدراكا منها كذلك لقدرة الشباب على المشاركة الفعالة في رفع التحديات خاصة بعد جائحة كورونا.

جرت التظاهرة بحضور السلطات الإدارية وأعضاء من المكتب التنفيذي للمجلس الأعلى للشباب.

# لعيون: تنظيم دورة تكوينية لصالح فردا من الكوادر الطبية على مستوى الولاية

انطلقت أمس الاثنين في مدينة لعيون أعمال ورشة تكوينية لصالح ستين فردا من الكادر الطبي وشبه الطبي على مستوى ولاية الحوض الغربي.

وتهدف هذه الورشة المنظمة من طرف وزارة الصحة وبتمويل من البنك الدولي إلى تجسيد المخطط العملي للوزارة الرامي إلى الرفع من مستوى أداء الكوادر الطبية وشبه الطبية في مواجهة الأوبئة والتصدي لها.

وسيتلقى المشاركون في الورشة على مدى خمسة أيام عروضا نظرية وتطبيقية حول النظافة الصحية والوقاية وطرق محاصرة العدوى إضافة إلى نظم المياه والصرف الصحي وفنيات التخلص الآمن من النفايات الاستشفائية.

وأوضح مستشار والي الحوض الغربي المكلف بالشؤون السياسية والاجتماعية، السيد محمد أحمد ولد محمد المنى، في كلمة بالمناسبة، أن هذا التكوين يندرج في إطار سياسة الحكومة الرامية إلى تحسين قدرات الطواقم الطبية في مواجهة جائحة كورونا.

وبدوره أشاد عمدة بلدة لعيون، السيد أج ولد الدي، بالدور الذي لعبته الطواقم الطبية في مواجهة فيروس كوفيد 19، مطالبا بمضاعفة الجهود والتحلي بالإجراءات الوقائية التي أثبتت جدارتها في مجال الوقاية من تفشي جائحة كورونا.

حضر افتتاح الورشة حاكم مقاطعة لعيون، ونائب رئيس المجلس الجهوي لجهة الحوض الغربي، ومديرة النظافة والسلامة العمومية بوزارة الصحة، والمدير الجهوي للعمل الصحي.

# إخماد الحريق الذي شب بمحل لبيع البنزين في مدينة فصالة

أكد رئيس مركز فصالة الإداري، السيد محمد عبد الرحمن ولد أحمد داده، في اتصال هاتفي مع مراسل الوكالة الموريتانية للأنباء بالحوض الشرقي، أن الحريق الذي شب أمس الاثنين بمحل غير مرخص لبيع البنزين في مدينة فصالة، تمت السيطرة عليه بشكل نهائي.

وقال إن فرقة من الجيش الوطني والحماية المدنية تدخلت لمنع تمدد الحريق وتطويقه مما مكن من السيطرة عليه وإخماده.

وقد أصيب شخص واحد بجروح متوسطة بسبب هذا الحريق نقل على إثرها إلى مدينة النعمة لتلقي العلاج.

# أطار: حرق 452 كيلوغراما من الحشيش

أشرف والي آدرار السيد حدادي أمبالي ياتيرا، صباح أمس الاثنين بمدينة أطار، على حرق كمية معتبرة من الحشيش تقدر بـ 452 كيلوغراما، وذلك صحبة وكيل الجمهورية لدى محكمة ولاية آدرار السيد محمد محمود ولد سعيد.

وأوضح وكيل الجمهورية في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء أن هذه الكمية تم ضبطها عند عصابات من طرف الجيش الوطني في ضواحي لمرية، مؤكدا وضع أفراد العصابة في السجن.

جرى حرق هذه الكمية بحضور الحاكم المساعد السيد سالمو ولد محمد الطيب والسلطات العسكرية والأمنية والبلدية بالولاية.




محمدٌ سالم ابن جدُّ، خبير لغوي

# غرب.. وغربي..

تذكر الجهة للتحديد الدقيق أو التقريبي، ولأنها قد تكون داخلة وقد تكون خارجة احتيج إلي إيضاحات إضافية. غير مفهوم؟

حسنا.. إذا قيل إن أمرا ما جرى غرب المدينة فالمفهوم الاصطلاحي أنه جرى إلى الغرب منها، لكن خارجها. أما القول إنه جرى غربيها فيفيد (اصطلاحيا) أنه جرى داخلها، لكن في جزئها الغربي. والغربي وصف للطرف الذي استغني عن ذكره للعلم به كما استغنينا بالوصف في قولنا: العربية عن الموصوف (اللغة) وبالمضاف إليه في قولنا: رمضان عن المضاف (شهر).. إلخ.

بيد أن من المحررين من يضع الياء ويحذفها دون ضابط: فيقول إن اشتباكات جرت جنوبي لبنان وهو يعني فلسطين المحتلة، أو جنوبه وهو يعني المنطقة اللبنانية المتاخمة لفلسطين.

حرف الجر طوق نجاة من هذا الارتباك: فإذا قلت: في شمال البلاد أو في شرقها، فأنت تعني طرفها المذكور ومن ثم فهو داخلها.

# انطلاق أنشطة تحالف كفاءات شباب نواكشوط من أجل التنمية والحكامة الرشيدة

انطلقت مساء الأحد بالعاصمة نواكشوط أنشطة تحالف كفاءات شباب نواكشوط من أجل التنمية والحكامة الرشيدة ومحاربة الفساد.

وأكد رئيس التحالف السيد البكاي أحمد لكويري في كلمة له بالمناسبة أن التحالف يعلن استعداده التام للمساهمة الجدية في دفع عجلة التنمية من خلال تكوين وتأطير الشباب وخلق فئة مهتمة بالعمل التطوعي وواعية بمخاطر الكسل والاتكالية.

وأضاف أن التحالف سيعمل من خلال جملة من النشاطات القادمة على تعزيز روح المواطنة واللحمة الاجتماعية ونبذ التطرف والغلو والرفع من كفاءة الشباب والعمل على تكوينه.

وزارة الصحة :

# تسجيل 33 حالة شفاء و61 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الاثنين في الإعلان الصحفي اليومي حول الوضعية الوبائية في بلادنا تسجيل 33 حالة شفاء، و61 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد ، موزعة على النحو التالي:

أمرج 1
تمبدغة 1
باركيول 1
نواذيبو 4
لكصر 3
السبخة 3
تفرغ زينة 6
دار النعيم 5
تيارت 9
توجنين 9
عرفات 4
الميناء 5
الرياض 10

وأكدت الوزارة أن مصالحنا الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 406 فحوص من بينها 44 فحصا للمتابعة.

ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6762 حالة، منها 6018 حالة شفاء، و157 وفاة.

# نواذيبو : التوقيع على اتفاقية عمل لتعزيز تدابير الأمن والسلامة بخليج الراحة

تم صباح أمس الاثنين في مدينة انواذيبو التوقيع على اتفاقية عمل بين موسسة خليج الراحة المعروفة محليا بميناء الصيد التقليدي والإدارة الجهوية للأمن المدني وتسيير الأزمات حول تعزيز تدابير الأمان والسلامة ضد مختلف المخاطر داخل الميناء.

ويأتي توقيع الاتفاقية في إطار تنفيذ الخطة الوطنية في مجال ضرورة اتباع تدابير إجراءات الأمن والسلامة ضد خطر الحرايق.

واستعرض المدير العام لمؤسسة ميناء خليج الراحة السيد محمد فال ولد يوسف أهمية هذا الاتفاق في تعزيز منظومة تدابير السلامة والأمان داخل ميناء الصيد التقليدي الذي يعد رافعة تنموية هامة.

وأبرز المدير العام للميناء سلسلة الخطوات الأخرى التي اتخذها الميناء علي مستوي محطات الوقود داخل الميناء.

بدوره بين المدير الجهوي للأمن المدني وتسيير الأزمات السيد محمد فال ولد محمد أن وجود فرقة من الحماية المدنية في الميناء يعد إجراء مهما في ظل تطبيق الخطة الوطنية في مجال سلامة المنشآت المينائية من مخاطر الحرائق.

# رئيس الاتحاد الوطني لارباب العمل الموريتانيين يستقبل السفير الصيني في نواكشوط



استقبل السيد محمد زين العابدين ولد الشيخ أحمد رئيس الاتحاد الوطني لأرباب العمل الموريتانيين أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط سعادة السيد زهانغ جيانغو ، سفير جمهورية الصين الشعبية المعتمد في موريتانيا.

وبحث اللقاء فرص الاستثمار في موريتانيا كما قدم خلاله رئيس الاتحاد حالة الاستثمار في البلاد ومحفزاته وفرص التعاون بين هيئات أرباب العمل الموريتانيين والصينيين وسبل تعزيز الشراكة بينهما في المجالات التجارية والاقتصادية وملف عودة العمالة الصينية إلى نواكشوط والموريتانية إلى جمهورية الصين الشعبية.

واستعرض رئيس اتحاد أرباب العمل الموريتانيين خلال اللقاء الجهود الكبيرة التي تقوم بها السلطات العمومية لتعزيز مناخ الاعمال والتبادل وخلق الأطر القانونية الجاذبة للإستثمار.

ودعا الشركات الصينية للمزيد من الإستثمار بموريتانيا مؤكدا ان الأشهر المقبلة ستشهد تنظيم ملتقيات للإستثمار كإنطلاقة وتخطيط لما بعد الجائحة.

واشاد سعادة السفير الصيني بمستوى التعاون بين البلدين الصديقين مؤكدا اعتزازه بمستوى العلاقات الممتازة التي تربطهما بفضل جهود السلطات العمومية ومعربا عن أمله في أن تعزز مواكبة هيئات أرباب العمل في البلدين من هذا التكامل والتعاون ، مثمنا دور القطاع الخاص بموريتانيا وحيويته ومساهمته في دعم مناخ الإستثمار والتبادل بين الفاعلين بالقطاع الخاص بالبلدين .

واكد السفير الصيني - خلال اللقاء - تسيير السلطات الصينية خلال الأيام القليلة المقبلة لطائرة تقل العمال الصينيين العالقين والذين ستمكن عودتهم من تسريع وتيرة إنجاز المشاريع التي كانوا يعملون بها بموريتانيا .

# قراءة في العدد الـ 76 من دورية أخبار الجيش

■بقلم: محمد ولد العتيق

مجلة أخبار الجيش دورية تصدرها الأركان العامة للجيوش، يبلغ عدد صفحاتها 31 صفحة من الحجم المتوسط من الورق المقوى الأبيض، جاء عددها الـ 76 تحت ثلاثة عناوين عريضة حول جهود الجيش الوطني في مكافحة جائحة كورونا ، وتجلى ذلك في صورة الغلاف التي ضمت وزيرا الدفاع والصحة وقائد الأركان العامة للجيوش وبعض المعاونين وهم يرتدون الكمامات تعبيرا عن ضرورة الالتزام بسبل الوقاية من الوباء.

وتناولت افتتاحية المجلة المهمة التي أوكلت للجيش الوطني من أجل إغلاق منافذ البلاد في إطار الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا المستجد حماية للبلاد من تفشي الوباء من خلال منع المتسللين من خارج البلد.

وتم بدء محتوى المجلة بعرض قائمة التعيينات التي حدثت مؤخرا داخل الجيش والبالغ عددها سبع تعيينات، وفي صفحة "حدث" تم التطرق لاجتماع وزراء دفاع مجموعة الخمس بالساحل والذي ترأسه وزير الدفاع الوطني حننه ولد سيدي يوم الجمعة 12 يونيو الماضي.

وفي محور الأخبار تم عرض نشاطات وزير الدفاع حننه ولد سيدي والتي جاء على رأسها إشرافه صباح السبت 13 يونيو الماضي رفقة وزير الصحة نذير ولد حامد على إطلاق مراكز عسكرية صحية ، وكان من أهمها تفقده رفقة وزير الداخلية للحزام الأمني لمدينة انواكشوط في يوم الأربعاء الموافق 20 مايو 2020 ، و كذلك تفقده رفقة وزير الصحة لمستشفيات عسكرية ميدانية في العاصمة.

وبعدها تم عرض نشاطات قائد الأركان العامة للجيوش السيد محمد بمبه مكت، والتي بدأت بخبر اجتماعه في العاشر من شهر يونيو الماضي بكبار معاونيه، ومن ثم جاء خبر مشاركته في مؤتمر طارئ لقادة أركان دول مجموعة الخمس في الساحل، وتم التطرق إلى الزيارة التفقدية التي قام بها قائد الأركان لمصالح القيادة.

وتم كذلك نشر مقتطفات من مقالات نشرت في صحف عالمية أشادت بالمقاربة الأمنية الموريتانية لمكافحة الإرهاب، وكان من أهمها مقال للكاتب ميشيل م. فيليبس نشرته صحيفة وول ستريت جورنال الأمريكية في الثاني عشر من شهر مارس الماضي جاء فيه أن موريتانيا تبنت استراتيجية فريدة لحماية نفسها من تهديدات الإرهاب حيث عززت سيطرتها العسكرية على مساحة 108000 ميل مربع من الصحراء.

كما تم التطرق للعملية النوعية التي قام بها الجيش الوطني والتي مكنت من القبض على عصابة لتهريب المخدرات يبلغ عدد أفرادها ستة أشخاص .

وقد خصص ملف العدد للحملات التحسيسية ضد جائحة كورونا التي قام بها الجيش الوطني، وكذلك عرض ملخص لخطاب قائد الأركان العامة للجيوش لسكان القرى الحدودية، كما تم ختم الملف بموضوع المساعدات الغذائية التي أشرف الجيش الوطني على توزيعها على السكان المحتاجين داخل العاصمة بالتعاون مع "تآزر" .

وفي صفحة تأبينات تم تقديم واجب التعازي في أفراد من الجيش الوطني توفاهم الأجل المحتوم مؤخرا.

وفي صفحة رأي حر كتب الطيار العسكري السيد باركل أحمد حمدي مقالا مطولا عن الدور المحوري لجيشنا الوطني في مواجهة جائحة كورونا .

وفي محور صحة تم الحديث عن المديرية العامة لخدمات الصحة للقوات المسلحة وقوات الأمن ودورها الدفاعي ضد فيروس كورونا المستجد.

# والي الحوض الشرقي يترأس اجتماعا للجنة الجهوية للتنمية على مستوى الولاية

ترأس والي ولاية الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبد الله ولد أواه أمس الإثنين بمدينة النعمة اجتماعا للجنة الجهوية للتنمية على مستوى الولاية.

وخصص هذا الإجتماع لتوزيع معدات وكميات معتبرة من البذور التقليدية لدعم المزارعين التقليديين للمساهمة في تحسين حصادهم لهذا العام.

وأوضح المندوب المساعد المكلف بالزراعة على مستوى ولاية الحوض الشرقي السيد الشيخ أحمد ولد سيدي عبد الله أنه سيتم توزيع 83 طنا من البذور على المزارعين الأكثر هشاشة و224 محراثا من المحاريث المجرورة بالحيوانات.

وأضاف أن اللجنة اعتمدت في عملية التوزيع على معايير من أهمها هشاشة المنطقة وكبر المساحات المستهدفة للزراعة، وأن يكون المستفيد يعتمد على الزراعة كنشاط أساسي.

جرى الإجتماع بحضور مستشار والي الولاية المكلف بالشؤون الإقتصادية ومسؤولين بوزارات التنمية الريفية والمياه والشؤون الاجتماعية ومفوضية الأمن الغذائي على مستوى الولاية.

# المدير العام لسوماغاز يتفقد بعض المنشآت التابعة للشركة في انواذيبو

تفقد المدير العام لشركة سوماغاز السيد الشيخ أحمد ولد الزحاف أمس الإثنين في مدينة انواذيبو مقر الشركة ومحطة التعبئة حيث اطلع على سير عمل الشركة ومدى اتباع المحطة لتدابير الأمان والسلامة.

وتدخل الزيارة في إطار تنفيذ الخطة الوطنية في مجال سلامة المؤسسات والحماية من مخاطر الحرائق.

وأكد المدير العام لشركة سوماغاز أن زيارته لمدينة انواذيبو تدخل في سياق التعرف علي طبيعة عمل الشركة والخدمات التي تقدمها في ظل احترام تدابير السلامة والأمان المعمول بها

وأضاف أن هذه الزيارة مكنته من الاطلاع علي وضعية العمال ومدى ملاءمة الظروف التي يعملون فيها سبيلا لتحسين خدمات الشركة من هذه المادة الأساسية للمواطنين.

# الخيميائي:



## بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

إن رحلة سانتياغو وسعيه الروحي، والأشخاص الذين يلتقي بهم، والأحلام التي يحملها، والطوالع التي يواجهها، والطبيعة التي يتحدث بها، كلها أمور يمكننا أن نفهمها ونتفهمها.. الأمر كله يتعلق بالعثور على الأسطورة الشخصية ومتابعة حلمك بغض النظر عن أي عقبات، وعن كونك مرتبطاً روحانيًا بالكون، الذي هو جزء منا ففي الأخير كلنا واحد.

إن قراءة هذا الكتاب تعيدنا إلى الطريق الصحيح نحو تحقيق الأحلام التي علّقناها. نحاول دائمًا أن نفعل ما يتوقعه الجميع منا مثل ممارسة مهنة نكرهها لمجرد أن هذا ما يفعله الجميع. هناك أشياء كثيرة يمكن للمرء أن يتعلمها من "الخيميائي" مثل المخاطرة بمتابعة أحلامك، وهو أمر صعب للغاية في الواقع، وهناك عدد قليل جداً من الناس في هذا العالم يقومون بذلك، ويعني هنا المخاطرة بكل شيء، لمجرد متابعة قلبك وحلمك. الجميل هو أن المؤلف محق في القول إنه عندما تقرر اتباع أحلامك، فإن الكون بأكمله يتآمر لصالحك وربما هذا هو ما يطلق عليه "حظ المبتدئين" وقد شهدنا جميعًا حظ المبتدئين في نقطة أو أخرى من حياتنا. كما يتحدث عن مرحلة في رحلتنا نحو تحقيق أحلامنا، ويأخذنا من شغفنا التخلي عن كل شيء والعودة إلى ما كان مألوفًا ومريحًا (أي حياتنا اليومية المعتادة التي اعتدنا عليها) هذا في الواقع هو الوقت الذي يتم فيه اختبارنا لمرة واحدة أخيرة وهذا يعني أيضًا أننا قريبون جداً من هدفنا. كان المثال المقدم رائعًا حقًا، وليس شيئا جديدا، لكننا ننسى أشياء بسيطة في حياتنا مثل كون "أحلك ساعة في الليل هي الساعة التي قبل الفجر".

صحيح في الواقع أن الكثير منا يغادرون النضال عندما يصبح قاسيًا جداً والتوقعات منخفضة جداً، في حين أننا نكون في الواقع قريبين جداً من الهدف، لو كنا نتحلى بصبر أكبر لوصلنا إلى الهدف. في هذا الكتاب أيضا يتناول المؤلف كويلهو مسألة الموت والخوف منه، رغم حتميته، ويتناول كيف نجعله رفيقا أو صديقا لنا لأنه لا بد آت، حيث يقول "إذا كان عليّ أن أقاتل، فسيكون يومًا جيداً أن أموت مثل أي شخص آخر".

فلا أحد يعرف أبداً متى يستيقظ في الصباح ويكون ذلك هو آخر يوم في حياته، وفي الواقع، فلن يكون هذا اليوم مختلفًا عن الأيام الأخرى التي عاشها حسب المؤلف. فلماذا لا نعامل كل يوم كما نعامل أي يوم من حياتنا ونعيشه. والموت لا يبحث عن أسباب، ويمكن أن ينبعث من أي شيء تافه وصغير. ويمكن أن يكون كلُ يوم آخرَ يوم في حياتنا.

الرواية فيها الكثير من التأثر حسب رأيي بالمشرق وفهمه للحياة، وهي من الناحية الأدبية الفنية رواية خفيفة لا تتطلب جهدا كبيرا في القراءة لكنها تفتح أبوابا للتأمل في الحياة وأهدافها وأحلامها وخيباتها.





# أوهامنا "

## محمد أفو

الوهم هو افتعال الوقائع في الأذهان دون تحققها في الواقع.

لا شك أن أغلبكم قد وافقه هذا التعريف على مستوى التصور الرائج.

وهذا ليس سيئا لكنه تصور قاصر عن حقيقة الوهم.

فللوهم تمثلات وهيئات متعددة، منها ما يتمترس بشفافية تامة خلف التعريف.

ومن أكثر تمثلاته خطورة هو ما يسمى عند الفلاسفة وبعض الأصوليين بالإلفات.

والإلفات هو انشغال الذهن بالصورة الأكثر بداهة عن الأكثر عمقا.

فمن المعلوم عندنا أن هناك ما يلفت انتباهنا، لكننا نجهل بطبيعة الحال كل ما دون ذلك (أي كل شيء آخر لحظة انشغال أذهاننا بالملفت).

ونحن نخضع لهذا القانون على مستويات متعددة منها الزمني ومنها النفسي.

أما الزمني فهو ما يقع لحظة التركيز على الملفت والتي بموجبها ينحصر النشاط الذهني في صورة دون كل الصور المحيطة بنا.

أما النفسي فيستشف الوقت ويتخلله دون حساب للزمن.

ولا يتميز الفرد عن الجماعة في الخضوع لهذا القانون، بل يتماثلان إلى حد التطابق.

الوهم إذا هو حقيقة بديلة نستحضرها في لحظات (زمنية ونفسية) كملهاة لأنفسنا العاجزة عن الإدراك.

لا شك أن إحدى القارئات الفضليات تمتلك بعض الهواجس المتعلقة بخط سير زوجها وعلاقاته وتفضل نسج واختلاق أفظع الاحتمالات كي لا تبدو أمام نفسها غبية فعليا حين تفاجئها الأقدار بوقوع ما تخشاه.

لحظة من فضلك عزيزتي..

هناك صورة كاملة في ذهنك عن كل مخاوفك، لكنها صورة ذهنية وليست جسدا للحقيقة في الواقع.

يمكنك معاملة زوجك كخائن ويمكنك استغلال كل ملكاتك ومواهبك الفطرية والمفتعلة ذكاء وتذاكيا.

لكنك تنفقين الكثير من الطاقة وأنت تستبقين الوقائع تحسبا لحدوثها.

والحقيقة التي لن تعجبك، هي أنك تحتاجين لقراءة متأنية لقصة الأسطورة "دونكشوت".

ذلك الفارس العظيم الذي لا يغمد سيفه ولا يخلع درعه ولا يبيت ليلته إلا متوسدا خطة لقتال في غده.

لكن هذا الفارس العظيم كان ينحت كل تعريفاته من ذاته ليثبتها لذاته.

فهو فارس في نظر نفسه ويقاتل الطواحين الهوائية ويمتدح حصانه الهزيل كما لو كان يغرف من شعر عباد في النعامة.

الحقيقة أن العظيم "دونكشوت" أمضى عمره يخطط لمعركة لم تحدث، تماما كما منح نفسه كل تلك الألقاب دون أن تقطر ذؤابة سيفه من دم خصم.

وكل خططه الحربية كانت ملهاة ذهنية لأوهامه.

كان على "دونكيشوت" أن ينتظر يوم النفير وأن يولد في زمن الحروب كي يكون قائدا أو فارسا.

أما أنت سيدتي فلا أدري ماذا سيكون عليك (ما علينا).

الوهم سيد المواقف المتخيلة وسيد الواهمين.

هناك دائما صورة أخرى محتجزة خلف حدود الالتفات، وهي صورة تنتمي للقالب، لكن "أولاد الحرام" لم يكتفوا بما فعلوا، وإنما جعلوا قاعة المحكمة مكانا طبيعيا يولد فيه "أولاد الحلال" متأبطين مرافعاتهم وجهادهم المستميت للبراءة من اقتراف الجرم وقابلية اجترار.

هكذا - وبكل بساطة - يمكن لأحدنا أن يتحين لحظة خوفه من أن "يطلع غبي" فيتذاكى طوال عمره ويصنع هالة من الوهم تشغله بالكامل عن معاقرة الحقيقة.

نحن نفعل ذات الشيء كمجتمعات وأفراد، ولكل منا أوهامه ومساحات شواغله التي تعميه عن مساحات كان في الأصل يمتلك حرية تحريك رقبته ليطالها مجال رؤيته.

تخيل عزيزي القارئ أنك تتفاعل مع غيرك خارج قاعة المحكمة الذي تتخيله، وبادر بمسح الطاولة وإعادة رسم خارطة الاحتمالات.

وستدرك أنك ربما تكون إنسانا عاديا ككل الذين عاصروا "دونكيشوت"، وهذا سيكون أفضل بكثير من قضاء العمر في محاولة واحدة ومستميتة لإثبات أنك "كنت" تعرف كل شيء قبل حدوث اي شيء.

فتلك المعركة العظيمة التي نخوضها كل يوم ليست سوى معركة مع الطواحين.

ما نريد التركيز عليه هو ما يحصل وليس ما نتوهمه.

تنبيه..

عزيزتي الزوجة، لا تذهبي بعيدا فهذا المنشور سياسي بامتياز.

أما الحديث عنك وعن الأسطورة "دونكشيوت" فهو مجرد حديث عابر عن العظماء.

# كورونا و"موجة ثانية".. علماء يؤكدون: ما زلنا في الأولى

منذ أشهر وعد والبشرية يملأ الدنيا ويشغل العالم أجمع. فالفيروس المستجد أصاب حتى الآن أكثر من 18 مليون شخص وأودى بحياة أكثر من 680 ألفا حول العالم.

وقد أدى تخفيف العديد من الدول لإجراءات الحجر الصحي إلى ارتفاع جديد في عدد المصابين بكورونا، ما فتح الباب أمام الحديث عن "موجة ثانية" من الجائحة.

في فيديو لا يتجاوز الدقيقة رد تطبيق تيك توك الذي شغلت قضيته خلال الساعات الماضية الساحة الأميركية، على ما أشيع حول نيته...

"نحن هنا لنبقى".. تيك توك يتحدى ترمب وغموض يلف مصيره تكنولوجيا

يأتي هذا بعدما حذرت منظمة الصحة العالمية، الثلاثاء، من الاستكانة في مواجهة انتقال عدوى كورونا. وصرحت المتحدثة باسم المنظمة مارغريت هاريس، "نحن في الموجة الأولى. ستكون موجة كبيرة واحدة. سوف تتفاوت علواً وانخفاضاً بعض الشيء، وأفضل ما يمكن فعله هو تسطيح الموجة وتحويلها إلى شيء ضعيف يلامس قدميك".

والأسبوع الماضي، أفاد رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، بوجود دلائل على موجة ثانية لتفشي كورونا، قائلاً: "أخشى أنك بدأت ترى في بعض الأماكن علامات موجة ثانية".

غير أن الخبراء والعلماء يختلفون بشأن وصف "الموجة الثانية"، فمنهم من يقول إن ارتفاعاً جديداً في معدل الإصابات يعني بالضرورة "موجة ثانية"، فيما يشير آخرون إلى أن الأمر لا يتعلق بموجات بل بزيادة الاختبارات لتشمل أكبر عدد من الناس، وهو ما يرافقه العدد المرتفع من المصابين.

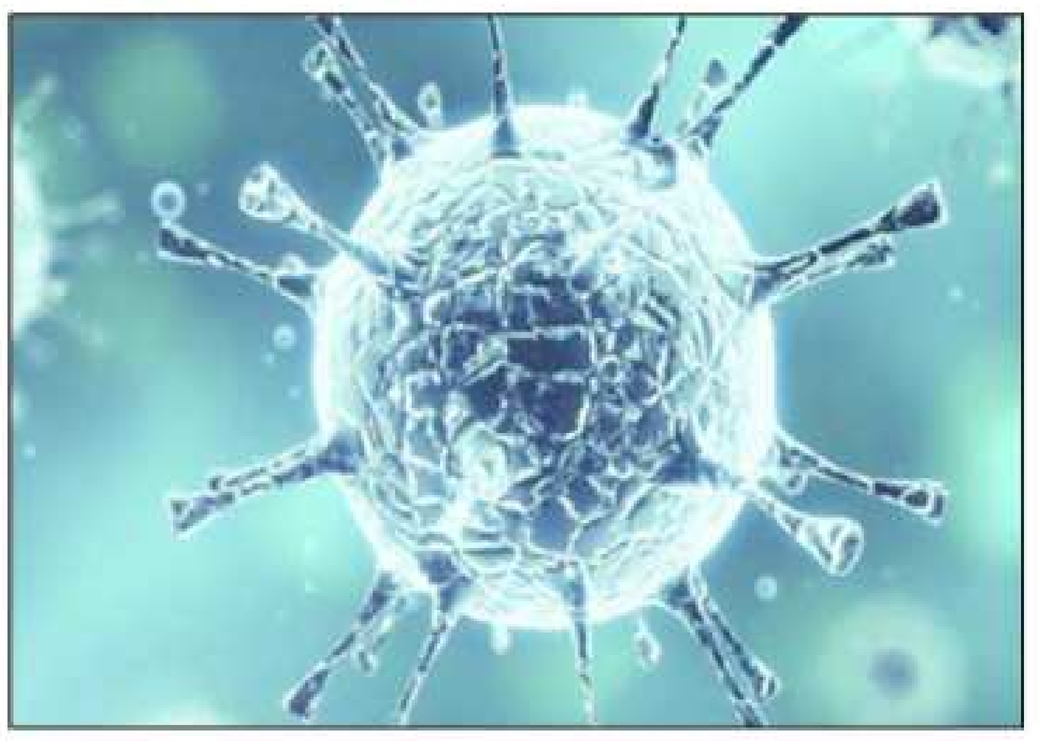
وفي هذا الصدد، ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" أنه "من المبكر الحديث عن موجة ثانية". ونقلت عن علماء قولهم إنه "لا يجب الحديث عن هذا الأمر، لأننا ما زلنا في الموجة الأولى".

كما أوضحت عالمة الأوبئة في المركز الطبي بجامعة فاند ربيلت، لورين ليبورث: "ما زلنا في الموجة الأولى.. مع تخفيف القيود، ستظهر حالات جديدة، لكن هذا الأمر لا يمكن تصويره بمثابة موجة جديدة".

## معنى "موجة ثانية"

لا يوجد تعريف علمي رسمي لـ"موجة ثانية" في عالم الفيروسات، لكنها غالباً ما تفهم بأنها "عودة ظهور إصابات جديدة بالفيروس بعد ما تراجعت بشكل كامل تقريباً". كما يقصد بها "حدوث طفرة جديدة في الفيروس، مما يثير إصابات جديدة".

إلى ذلك لفت عالم الأوبئة في المركز الطبي بجامعة نورث كارولينا، ديفيد ويبر، إلى أن المصطلح استخدم لوصف الاتجاهات المختلفة خلال الجوائح السابقة، بما في ذلك الإنفلونزا الإسبانية عام 1918 والسارس عام 2003.



وقال ويبر إنه "في ذلك الوقت، وصلت الإصابات إلى الصفر، ثم بعدها ظهرت إصابات جديدة بسبب طفرة ثانية للفيروس.. هذا ما نقصد به موجة ثانية".

## أين نحن الآن؟

إن نسبة انتشار الأمراض غير المُعدية وعوامل الخطر المرتبطة بها مرتفعة في دولة قطر، وأكثر من 70 بالمائة من البالغين القطريين يعانون من زيادة الوزن، ومعدلات الوفاة المبكرة بسبب الأمراض غير المُعدية من أعلى المعدلات في العالم، وفي عام 2015 كانت نسبة 6،3% من الوفيات في قطر بسبب الأمراض المُعدية، وهي أمراض يمكن الوقاية منها إلى حد كبير.

أسست مؤسسة الرعاية الصحية الأولية مجموعة واسعة من الخدمات التي تركز على تعزيز الصحة ومنع الأمراض، وقد استثمرنا في البنية التحتية بإنشاء مراكز جديدة للصحة والمعافاة بهدف دعم مجتمعاتنا في تحقيق حياة صحية.

## أهدافنا لعام

زيادة برامج المعافاة المستهدفة وتحسين النشاط البدني والسلوكيات الصحية بين الشباب والبالغين؛

- دعم الناس لتحسين ثقافتهم الصحية، ودعم التغيير السلوكي مثل الإقلاع عن التدخين
- استخدام تقنية الهاتف الجوال ووسائل التواصل الاجتماعي للتشجيع على أنماط حياة صحية
- تطوير خدمات المعافاة لفئاتنا السكانية الرئيسية وهي الأمهات وحديثو الولادة والمراهقون.

توفير الكشف والفحص المبكرين؛

- توسيع برامج الفحص الوطنية لدينا للكشف عن السرطان والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية
- توسيع الفحص ليشمل طلاب المدارس والمراهقين، مع دعمه بتعليم العادات الصحية.

ضمان الحماية الصحية ومنع الأمراض المُعدية؛

- توحيد وتحسين المراقبة وإدارة الأوبئة فيما يخص الميكروبات المقاومة للأدوية المتعددة والأمراض المُعدية
- تنفيذ برامج الضبط والوقاية من الأمراض المُعدية وتقديم برامج التطعيم للأمراض التي يمكن الوقاية منها عن طريق اللقاحات.

# حصى المرارة.. الأعراض والأسباب والتشخيص

حصى المرارة تنتج من خلال المرارة (Gallbladder) وهي عبارة عن كيس صغير موجود تحت الكبد مباشرة.

يخزن كيس المرارة في داخله عصارة المرارة (الصفراء - Bilis / bile) التي ينتجها الكبد. تساعد عصارة المرارة الجسم على هضم الدهنيات. تتدفق عصارة المرارة من كيس المرارة باتجاه الأمعاء الدقيقة، من خلال قنوات دقيقة وصغيرة تسمى القناة المثانية والقنيّات الصفراوية (قنيّات المرارة).

تتكون الحصوات في كيس المرارة من الكوليسترول ومواد أخرى. يتفاوت حجمها ما بين الصغير - أصغر من حبيبات الرمل، إلى الكبير - أكبر من كرة الغولف.

لا تسبب معظم الحصوات الصفراوية أية مشاكل، ولكن إذا ما أدت إحدى تلك الحصوات إلى سدّ قنيات المرارة فعندئذ تتوجب معالجتها.

## أعراض حصى المرارة

معظم الأشخاص المصابين بالحصوات الصفراوية (التحصّي الصفري - Cholelithiasis) لا يعانون من ظهور أية أعراض.

أما في حال ظهور الأعراض فمن المرجح أن تثير ألما معتدلا في جوف البطن أو في القسم العلوي الأيمن من البطن.

ومن الممكن أن يمتد الألم نحو الجهة اليمنى العلوية من الظهر أو باتجاه الكتف اليمنى.

قد يشتد الألم أحيانا، وقد يكون دائما أو قد يظهر ويختفي بالتناوب، ومن الممكن أن يزداد الألم عند تناول الطعام.

عندما تسد إحدى حصوات المرارة إحدى قنيات المرارة فقد يعاني المريض من آلام مصحوبة بحمّى، وقد يصبح لون الجلد أصفر، بينما يصبح لون العينين أبيض. في هذه الحالات، يفضل التوجه إلى الطبيب بدون تأخير، وذلك لأن تراكم الحصوات في قنيات المرارة يزيد من خطر الإصابة بالتهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس - Pancreatitis)، وقد تدل هذه الأعراض على تكوّن التهاب في كيس المرارة.

في حال ظهور ألم فجائي وحاد في منطقة البطن أو الصدر مع عدم التأكد من السبب الحقيقي لهذا الألم يجب الاتصال بالطبيب المعالج، بشكل فوري ودون تأخير.

فأعراض الإصابة بالحصوات الصفراوية تشبه، إلى حد كبير جدا، أعراض الألم الفجائي في حال الإصابة بنوبة قلبية أو أعراض العديد من الأمراض الخطيرة الأخرى.

## أسباب وعوامل خطر حصى المرارة

ينشأ التحصّي الصفراوي عندما يكوّن الكوليسترول سوية مع المواد الأخرى المكوّنة لعصارة المرارة، حصوات.

وقد تتكون الحصوات، أيضا، في حال عدم تفريغ كيس المرارة بالشكل الصحيح.

كما أن الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد أو الأشخاص الذين يحاولون إنقاص وزنهم بأقصى سرعة ممكنة هم اكثر عرضة للإصابة بحصى المرارة.

## تشخيص حصى المرارة

عند الشعور بأوجاع في منطقة جوف البطن، ينبغي التوجه إلى الطبيب المعالج. في هذه الحالة يستفسر الطبيب عن طبيعة هذه الآلام، متى بدأ ظهورها، مكانها الدقيق وإذا ما كانت دائمة أو تظهر وتختفي بالتناوب.

من المحتمل أن يوصي الطبيب بإجراء عدد من فحوصات التصوير (Imaging) التي يتم خلالها تصوير الجسم من الداخل، فقد يكشف فحص التصوير فائق الصوت (التصوير بالموجات فوق الصوتية - Ultrasound) لجوف البطن عن وجود حصوات في كيس المرارة.

بالمقابل، قد لا يكشف هذا الفحص عن وجود حصوات في المرارة، ولكن في حالة شك طبيبك المعالج بوجود مشاكل في كيس المرارة، فقد يوجه المريض لإجراء فحص لكيس المرارة.

# من أدبيات الكتابة..

# القلم آلة الكاتب ورعاف الفكر وترجمان العقل

**القلم آلة الكاتب ورعاف الفكر وترجمان العقل أقسم الله به في كتابه وخلقه قبل خلقه ففي البخاري: "باب جف القلم على علم الله"؛ قال تعالى: {وأضله الله على علم} [الجاثية: 23]، وقال أبو هريرة: قال لي النبي، صلى الله عليه وسلم، "جف القلم بما أنت لاق"، وقال ابن عباس: {لها سابقون} [المؤمنون: 61]: "سبقت لهم السعادة".**

أحمدو الأمين / محمدن / لولي



فكل أمر في هذا الكون الفسيح جار تبعا لرعاف القلم، وقد ذكر الله عز وجل في كتابه أجل منافعه فقال لنبيه: {اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ عَلَّمَ الْإِنسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ} وأقسم به وبأثره في كتابه حيث قال: {ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ}؛ قال الجاحظ: "القلم أحد اللسانين. كما قالوا: قلة العيال أحد اليسارين. وقالوا: القلم أبقى أثرا، واللسان أكثر هذرا.

وقال عبد الرحمن بن كيسان: استعمال القلم أجدر أن يحض الذهن على تصحيح الكتاب، من استعمال اللسان على تصحيح الكلام.

وقالوا: اللسان مقصور على الحاضر الشاهد، والقلم مطلق في الشاهد والغائب، والكتاب يقرأ بكل مكان، ويدرس في كل زمان، واللسان لا يعدو سامعه، ولا يتجاوزه إلى غيره".

والقلم أمضى بيد الكاتب من السيف بيد الكميّ، وقد أصاب ابن الرومي حين قال:

كذا قضى الله للأقلام إذ بُرِيَتْ
أن السيوف لها مذ أُرهِفت خَدَمُ.

وكان المأمون يقول: لله درُّ القلم كيف يحوك وشي المملكة، ووصف عبد الله بن المعتز القلم فقال: يخدم الإرادة، ولا يمل الاستزادة، فيسكت واقفا وينطق سائرا على أرض بياضها مظلم وسوادها مضيء.

وقد اختلف في أول من أعمل القلم اختلافا كثيرا فقيل إدريس عليه السلام، وقيل المسند الحميري وقيل مرامر ابن مرة الطائي قال الشاعر:

تعلمت باجاد وآل مرامر
وسودت سربالي ولست بكاتب

ومن أهل الجاهلية نفر ذوو عدد كانوا يكتبون، منهم بشر بن عبد الملك صاحب دُومة الجندل، وسفيان بن أمية بن عبد شمس بن عبد مناف، أبو قيس بن عبد مناف بن زهرة، وعمرو بن عمرو بن عدس، كان علية الصحابة من الكتبة من هؤلاء عمر، وعثمان، وعلي، وطلحة، وأبو عبيدة وأبي بن كعب وزيد بن ثابت، ويزيد ومعاوية ابنا أبي سفيان وغيرهم.

وورث الشناقطة مكانة القلم هذه عن أسلافهم من العرب فكانوا يجلون الخط ويعظمون من يتقنه بل كان نقل الكتب ونسخها من أجل المهن وأكرمها في المجتمع الشنقيطي.

وكانوا يتفننون في صناعة الأقلام وزخرفتها ويتخيرون لها الصلب القويم القوي كجريد النخل، وأعواد الثمام الصفراء، والخيزران، وقوي القصب، حتى لا تفسد برطوبة المداد وملاقاة الألواح، ولا يقوم ببري القلم إلا الماهر الحاذق.

وصفة ذلك أن يبرى أحد طرفيه وتؤلل حاشيتاه، وكلما اقترب طرفه زاد الأللان حتى يحد كالإبرة، ثم يقطع رأسه على الحجم المختار للخط ثم يشق وسطه حتى يصل الشق إلى بداية البري ومنتهى التأليل؛ ليسهل جريان الحبر وينتظم؛ فلا يندفع فجأة فيكبر الحرف ويغلظ ولا يتقطع فيدق ويصغر.

وانما يكتب ببطنه لا بظهره ويضغط برفق حتى لا ينكسر إذا لاقى الصلب ولا يخرق إذا لاقى الهين اللين.

وقد تطورت صناعة الأقلام كغيرها فزودوها بقصبة مملوءة حبرا لا يتخثر حبرها فيجف ولا ينباع فيسيل، وجعلوا في طرف القصبة كرة دقيقة دوارة في وهدة محفورة لا تتسع فتخرج الكرة ولا تضيق فتمنع الحبر من السيلان، يلوّن حسب الحاجة ويصمّم حسب الاختيار بأشكال مختلفة وأحجام منوعة وصور شتى؛ يقول الرافعي في وصف قلمه: "أتأمل الآن هذا القلم في يدي - وأنا أفكر فيما سأكتبه للزهراء - فأرى نصاب القلم أضلاعًا حمرًا في لون المرجان؛ تنسرح قليلًا، ثم تستدير، ثم تستدق، ثم تخرج منها قادمة سوداء كأنها قصبة ريشة من جناح".

وقد سبقه المتقدمون فأجادوا في وصف القلم وأكثروا من الإلغاز به إعجابا وإكبارا؛ يقول الشاعر في كتابته الشعر:

وبيت بعلياء الفلاة بنيته
بأسمر مشقوق الخياشيم يرعَفُ

ويقول آخر في وصفه:

عجبت لذي سنين في الماء نبته
له أثر في كل مصر ومَعمر

ويقول آخر:

ضئيل الرّواء كبير الغناء
من البحر في المنصب الأخضر
كمثل أخي العشق في شخصه
وفي لونه من بني الأصفر
يمرّ كهينة مرّ الشجا
ع في دعص محنية أعفر
إذا رأسه صحّ لم ينبعث
وجاز السبيل ولم يبصر
وإن مدية صدعت رأسه
جرى جري لا هائب مقصر
يقضي مآربه مقبلا
ويحسمها هيئة المدبر

ويقول آخر:

وأسمر طاوي الكشح أخرس ناطق
له ذملان في بطون المهارق
إذا استعجلته الكفّ أمطر نوؤه
بلا صوت إرعاد ولا ضوء بارق
كأنّ اللآلي والزبرجد نطقه
ونور الخزامي في بطون الحدائق

وقال أبو تمام حبيب بن أوس الطائي في مدح محمد بن عبد الملك الزيات:

لك القلم الأعلى الذي بشباته
تصاب من الأمر الكلي والمفاصلُ
لعاب الأفاعي القاتلات لعابه
وأري الجنى اشتارته أيد عواسل
له ريقة طلّ ولكنّ وقعها
بآثارها في الشرق والغرب وابل
فصيح إذا استنطقته وهو راكب
وأعجم إن خاطبته وهو راجل
إذا ما امتطى الخمس اللّطاف وأفرغت
عليه شعاب الفكر وهي حوافل
أطاعته أطراف القنا وتقوّضت
لنجواه تقويض الخيام الجحافل
إذا استغزر الذهن الجليّ وأقبلت
أعاليه في القرطاس وهي أسافل
وقد رفدته الخنصران وسدّدت
ثلاث نواحيه الثلاث الأنامل
رأيت جليلا شأنه وهو مرهف
ضنى وسمينا خطبه وهو ناحل

# العلماء يعثرون على أكثر مجرة شبها بمجرة درب التبانة

في مكان ما.. في أبعد مكان معروف في أعماق الفضاء، اكتشف علماء الفلك، وعلى نحو مدهش، مجرة تشبه مجرة درب التبانة "إلى بعيد".

ووفقا لعلماء الفلك، فإن المجرة الشبيهة بمجرة درب التبانة، تبعد عنا 12 مليار سنة ضوئية، مما يعني أن صورتنا عنها كانت عندما كان الكون صغيرا نسبيا، بعمر 1.4 مليار سنة فقط.

على هذا النحو، فإن هذا الاكتشاف المذهل يوفر طريقة للنظر إلى الوراء، وتحديدا في فترة تكون المجرات في بدايات الكون.

لكن العلماء كانوا في حيرة من أمرهم عندما اكتشفوا أن هذه المجرة البعيدة جدا ليست في حالة فوضوية كما كان متوقعا، إذ إن توقعات علماء الفلك في العادة هي أن المجرات في بداياتها الأولى تكون في حالة مضطربة وغير مستقرة، بما يتماشى مع النظريات الموجودة حول تكوين المجرات.

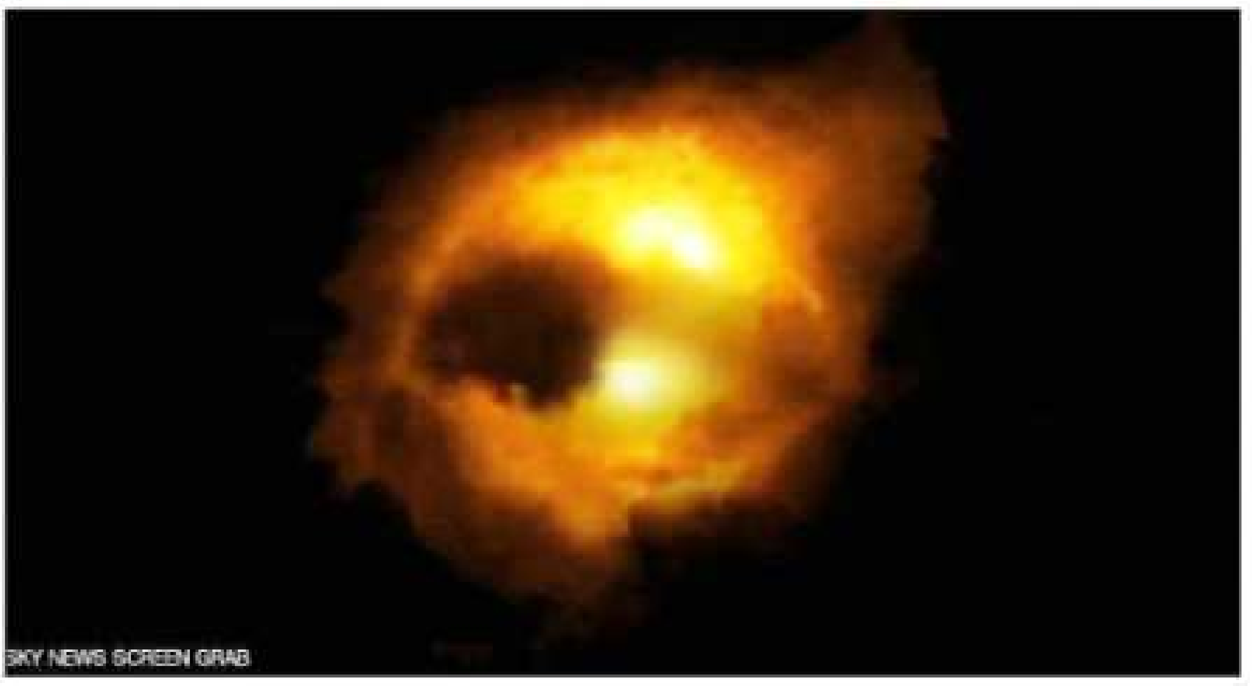
ومن المتوقع أن يؤدي هذا الاكتشاف "المفاجئ" بدوره إلى فهم جديد لكيفية تشكل المجرات والعمليات التي يمكن أن تحدث في الكون في وقت مبكر من تشكله.

ويقول عالم الفلك من معهد "كابتين" الفلكي بجامعة غرونينجن في هولندا والمؤلف المشارك للدراسة التي نشرت في دورية "نيتشر"، فيليبو فراتيرنالي: "كانت المفاجأة الكبرى هي اكتشاف أن هذه المجرة تشبه في الواقع المجرات القريبة تماما، على عكس كل التوقعات من النماذج والملاحظات السابقة الأقل تفصيلا".

وعندما نظر الباحثون إلى المجرة المكتشفة حديثا، المعروفة باسم SPT0418-47، رأوا أن لها سمات مميزة لمجرتنا درب التبانة.

وكانت المجرة تحتوي على قرص دوار ومجموعة كبيرة من النجوم حول وسطها، والتي لم يسبق رؤيتها من قبل في وقت مبكر من هذا الكون.

من جهتها، قالت الأستاذة في معهد ماكس بلانك للفيزياء الفلكية في ألمانيا، فرانشيسكا ريزو، في بيان: "تمثل هذه النتيجة اختراقا في مجال تكوين المجرات، مما يدل على أن الهياكل التي نلاحظها في المجرات الحلزونية القريبة وفي مجرتنا درب التبانة كانت موجودة بالفعل منذ 12 مليار سنة".


SKY NEWS SCREEN GRAB

غير أن المجرة بعيدة جدا عن مجرتنا، بحيث يصعب رؤيتها حتى باستخدام أقوى التلسكوبات التي تم إنشاؤها على الإطلاق، غير أن الفريق تمكن من فحصها باستخدام تأثير يسمى "عدسة الجاذبية"، حيث يعمل الكون نفسه كعدسة مكبرة ويسمح للعلماء برؤية الكون بعمق.

وتمكن العلماء من رؤية تلك المجرة من خلال "مصفوفة أتاكاما" الكبيرة المليمترية، أو ALMA، حيث رأوا حلقة ضوئية شبه مثالية حول المجرة، عندما أعيد بناء المصفوفة باستخدام تقنيات النمذجة الحاسوبية نجحوا في رؤيتها بشكلها الحقيقي.

وقال علماء الفلك إنهم لم يصدقوا ما اكتشفوه.

وأوضحت المؤلفة المشاركة سيمونا فيجيتي، من معهد ماكس بلانك للفيزياء الفلكية، قائلة: "ما وجدناه كان محيرا للغاية؛ إذ رغم تكون النجوم بمعدل عال في المجرة، وبالتالي كونها موقعا لعمليات حيوية للغاية، فإن SPT0418-47 هو أكثر قرص مجرة ترتيبا تمت ملاحظته على الإطلاق في الكون المبكر".

وأضافت فيجيتي: "هذه النتيجة غير متوقعة تماما ولها آثار مهمة على الطريقة التي نعتقد أن المجرات تتطور بها".

ويأمل العلماء الآن في إجراء المزيد من الدراسات لفهم كيف يمكن أن تكون مثل هذه المجرات الصغيرة جدا ولكن المتشابهة جدا، في أماكن أخرى من الكون المبكر.

ووفقا لموقع "ديلي ميل" البريطاني، فإن المجرة بعيدة جدًا لدرجة أن ضوءها استغرق أكثر من 12 مليار سنة للوصول إلينا، وتم تسميتها SPT0418-47، فهي مختلفة بشكل مدهش، وتتناقض مع النظريات التي كانت تزعم أن جميع المجرات في الكون المبكر مضطربة وغير مستقرة، وفقًا لعلماء الفلك.

ويوضح الاكتشاف أن الهياكل في مجرتنا درب التبانة والمجرات الحلزونية الأخرى كانت موجودة بالفعل منذ 12 مليار سنة عندما كان الكون شابًا، كما يقول الباحثون.

بينما لا يبدو أن المجرة التي درسها علماء الفلك لها أذرع لولبية، إلا أن لها على الأقل سمتين مميزتين لمجرتنا درب التبانة وهما انتفاخ القرص الدوار، والانتفاخ هو المجموعة الكبيرة من النجوم المكدسة بإحكام حول مركز المجرات الحلزونية - يُنظر إليها على أنها نقطة بيضاء في مجرة درب التبانة.

هذه هي المرة الأولى التي يُشاهد فيها انتفاخ في وقت مبكر من تاريخ الكون، مما يجعل SPT0418-47 الشكل الأكثر بعدًا لمجرة درب التبانة.

يقول المؤلف المشارك فيليبو فراتيرنالي: "كانت المفاجأة الكبرى هي العثور على أن هذه المجرة تشبه المجرات القريبة تمامًا، على عكس كل التوقعات من النماذج والملاحظات السابقة الأقل تفصيلاً".

قال عالم الفلك من جامعة جرونينجن في هولندا إن المجرات الصغيرة في بدايات الكون كانت لا تزال في طور التكوين، وقد أدى ذلك إلى توقع الباحثين أن يكونوا فوضويين ويفتقرون إلى الهياكل المميزة النموذجية للمجرات الأكثر نضجًا مثل درب التبانة.

تعد دراسة المجرات البعيدة مثل SPT0418-47 أمرًا أساسيًا لفهمنا لكيفية تشكل المجرات وتطورها، فهذه المجرة بعيدة جدًا تراها عندما كان عمر الكون 10 في المئة فقط من عمره الحالي لأن ضوءه استغرق 12 مليار سنة للوصول إلى الأرض.

من خلال دراسة المجرة، فإننا نعود إلى الوقت الذي كانت فيه هذه المجرات الصغيرة قد بدأت للتو في التطور، وفقًا لفريق البحث.

نظرًا لأن هذه المجرات بعيدة جدًا، فإن الملاحظات التفصيلية حتى باستخدام أقوى التلسكوبات تكاد تكون مستحيلة حيث تبدو المجرات صغيرة وخافتة، لكن تغلب الفريق على هذه العقبة باستخدام مجرة قريبة كعدسة مكبرة قوية - وهو تأثير يُعرف باسم عدسة الجاذبية.

# فيسبوك يحذر المستخدمين قبل مشاركة أي رابط عن فيروس كورونا

يتخذ فيسبوك خطوة أخرى لجعل انتشار المعلومات المضللة عن جائحة فيروس كورونا أكثر صعوبة، إذ ستبدأ الشبكة الاجتماعية في عرض نافذة منبثقة جديدة تظهر في أي وقت يشارك فيه المستخدم رابطًا لمحتوى حول COVID-19، ووفقا لموقع Engadget الأمريكي، سيتضمن الإشعار رابطًا إلى مركز معلومات فيروس كورونا الخاصة بالشركة، ويتضمن تفاصيل حول عمر المقالة ووقت مشاركتها لأول مرة، وقد طرح فيس بوك تحديثًا مشابهًا، يظهر تحذيرات مماثلة عندما يشارك المستخدمون مقالات إخبارية قديمة في يونيو الماضي.

من خلال هذه الخطوة، يأمل فيس بوك في إبطاء انتشار المعلومات القديمة أو الأقل مصداقية، أما تلك الخاصة بالمنظمات الصحية الرسمية مثل منظمة الصحة العالمية مستثناة من الإشعارات، وسيساعد الإشعار الأشخاص على فهم مدى حداثة المحتوى ومصدره.

# بدء الاستعدادات لتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب 2021 في العاصمة انواكشوط وانواذيبو




أكد رئيس الإتحاد الوطنية لكرة القدم أحمد ولد يحي إن رئيس الجمهورية محمد ولد الشيخ الغزواني أعطى أوامره بتشكيل لجنة للإشراف على تنظيم وإنهاء الاستعدادات الخاصة بتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب والتي ستستضيفها بلادنا السنة القادمة.

وأضاف ولد يحي في مقابلة تلفزيونية أول أمس الأحد أنه مطمئن على دعم الدولة لتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب 2021 و إنهاء كل الترتيبات من أجل تنظيم بطولة تشرف موريتانيا.

وقال إن الرئاسة أعطت أوامر بإنهاء أعمال ملعب نواذيبو من طرف الهندسة العسكرية وإنهاء الأشغال قبل الموعد المحدد.

وتضم اللجنة المذكورة وزير الرياضة و رئيس الإتحاد وعدة مسؤولين.

# رئيس الاتحادية الوطنية لكرة القدم يشارك في اجتماع للفيفا

شارك رئيس الاتحاد الوطني لكرة القدم أحمد ولد يحي في اجتماع للاتحاد الدولي لكرة القدم نظم عن بعد.

ويهدف هذا الاجتماع إلى نقاش مستقبل المسابقات القارية وتأثير جائحة كورونا على كرة القدم، كما تضمن الحديث عن نهائيات كأس العالم 2020.

وشارك في هذا الاجتماع إلى جانب السيد أحمد ولد يحيى رئيس الاتحاد الموريتاني لكرة القدم، رئيس الفيفا السيد جاني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الإفريقي السيد أحمد أحمد، والأمينة العامة للفيفا السيدة فاطما سامورا وعدد من أعضاء الكاف.

# لاعب المنتخب الوطني آدما با يغيب عن ناديه المغربي في دربي الشرق وصلاح ينتقل إلى نادي أف سى انواذيبو



يشكو ناديا نهضة بركان ومولودية وجدة، قبل لقائهما المرتقب في ديربي منطقة الشرق بالمغرب، والمقرر الجمعة، ضمن الجولة 22 من الدوري المغربي، من شبح الغيابات.

جملة غيابات تصل 10 لاعبين في صفوف الناديين منها 7 في صفوف مولودية وجدة بمفرده.

وتتفاوت أسباب الغيابات بين الإصابة والإيقاف، وتشمل بالنسبة لنادي نهضة بركان، قائد الفريق محمد عزيز بسبب جمعه 4 إنذارات، وألان تراوري والموريتاني أداما با.

ومن جهة أخرى أفادت مصادر إعلامية أن الحارس السابق للمنتخب الوطني لكرة القدم صلاح الدين الملقب كاسياس تعاقد مع نادي العاصمة الاقتصادية نواذيبو للدفاع عن قميصه الموسم المقبل.



وكان الحارس قد خاض تجربة احترافية لم تعمر مع أحد أندية الدرجة الثانية بالجارة السنغال بعد أن دافع عن عرين النادي البرجوازي تفرغ زينة لعدة مواسم.

# استعدادا لاستئناف الدوري الوطني الممتاز.. اجتماع يوم السبت المقبل لرؤساء أندية الدرجة الأولى

J'ai l'honneur de vous informer que la Fédération de Football de la RIM (FFRIM), avec l'accord des autorités sanitaires de l'Etat, envisage la reprise des compétitions, notamment la Super D1, la Coupe du Président, la Super D2, les phases zonales et les phases finales de la Deuxième division. Ces compétitions avaient été suspendues, comme vous le savez, le 14 mars 2020 en raison de la pandémie du COVID19.

Cette reprise est tributaire de l'application stricte d'un certain nombre de pré-requis contenus dans le protocole sanitaire pour la reprise des compétitions, élaboré par la commission ad hoc mise en place par la FFRIM.

Dans ce cadre, je vous convie le **samedi 8 août 2020 à 17h 30 mn** au siège de la FFRIM, à une importante réunion avec la Ligue Nationale de Football (LNF) et la commission médicale de la FFRIM durant laquelle ce protocole sanitaire vous sera présenté.

Compte tenu du caractère technique de ce document, je vous saurais obligé de vous faire accompagner par le soigneur officiel de votre club qui sera le point focal de la Commission médicale dans le cadre de la mise en œuvre du protocole sanitaire. Ce dernier doit être titulaire au minimum d'un diplôme d'infirmier.

Veuillez agréer, [illegible]

دعت العصبة الوطنية لكرة القدم جميع أندية الدرجة الأولى إلى اجتماع يوم السبت المقبل لمناقشة جميع الأمور المتعلقة باستئناف الدوري الوطني الممتاز.

جائت هذه الدعوة في رسالة وجهتها العصبة إلى أندية الصف الأول.

وكانت الاتحادية الوطنية لكرة القدم قد أعلنت خلال الأسابيع الماضية عبر صفحتها على الفيس بوك عن تلقيها الضوء الأخضر من طرف السلطات الصحية في البلد لاستئناف النشاطات الكروية ابتداء من فاتح سبتمبر.




بقلم:
المختار السالم أحمد سالم

# في ظلال الحروف

ليست "الأنا" إلا البيت الزجاجيّ لمن افتقدَ حسّه الفطريّ. بمعنى آخر في "اللامعنى"، تبقى "الأنا" مرآةً عاكسة للضعف لا القوة، وللهشاشة لا الصلابة، وللسلوك والتفكير الغريزي لا الوعي والرقيّ.

"الأنا" رتقٌ كبيرٌ في شريان "العقل الفرديّ"، ومع ذلك لا بدّ من هذه "الأنا" لوقفِ النزيفِ العَابرِ في "سقوفِ الهاوية" بين "الأنتم" و"الـهُمْ".. أما تلك "النحنُ" التقسيطية الأخرى فليست إلا تجميعًا لصفاتِ "الأنا" في حال تسويرها بالتمويهِ وتطهيرها بالسرابِ.

....

إن الغرابيلَ تُمسكُ الماءَ لكنها لا تزيدهُ!

في "الزمن الأزرق"؛ "تستوي" ألوانُ الظِّلال ومُظلليها؛ يستوي الغروب والاغتراب، تتلثمُ الرمضاءُ بذمم بقيةِ الخُطى.. ذلكَ دربٌ عسيرٌ في نفق غير حسيرٍ!.. وكانَ ليفتحَ "منفذًا آخر" في الصدع المَصدوع لو انتبذَ رملٌ برملٍ، وتحرّفَ حَرفٌ بحَرفٍ.

لشعراءَ التيدوم أثرٌ خافتٌ في الرؤيا؛ مُندَرسٌ في العلندائية.. في هذا الزمن تحديدًا؛ يكونُ لزامًا على البقية الصالحة من الفلاسفة، أن تعيدَ قراءة "طبقات الشعراء" بعد ما نكلت بهم أرصفة المدينة، وأجبرت حظهم على النّقع في كأس الصُّدود.

أي؛ نعم. الفلاسفة يُثبثونَ ويَثبثونَ ويتثبّثونَ بمقدار ما انغرسَ من أوتادِ خيمة عكاظ! والفلاسفة لا يسأمونَ "الاجتراح" الغيميّ في علوّه الأخير... في حالهِ الملتبس بالشعر.. ألا يَتشابَهُ القُردُ والسّمَاديرُ في أفول المنظر والمظهر؟

لقد فشلت البشرية في تسليع الشعر على مدار الحقب.. بينما نجح الشعرُ في "ترفيع السوق" إلى "مكسبٍ حَضَاريٍّ" حتى انتبهَ ابن خلدونَ إلى أنّ حدود أي بلد تمتدّ إلى مكان وُصُول بضاعتهِ.

لنقل ذلك بشجاعة مورفينية..

الشعر يدخل الأسواقَ ليرقيها من العَبَثِ، ويَطهّرها من رجس الشيطان.. مربطُ فرس الشّعر في السّوق أيضا، ولولا ذلك لاستولى إبليسُ على الشّطر الآخر "من الناس".. ولسجلَ كل الأرباح باسمهِ.

تاريخيا؛ أبكرَ الشعر بإنقاذِ سُمعَة الأسواق، ولولاهُ لكانت مجرد مسلخة للأرواح البشرية. ولقد حدث ذلكَ بفضل رُؤيَةٍ فلسفيةٍ لم يتفطنْها أكثر قراء التّاريخ دقةً في "مُقايسة النقطة والفاصلة".

أما أنتم فتعلمونَ ذلك.

كانت عكاظ من أشهر أسواق العربِ القديمة، وتُصنفُ من "الأسواق الثابتة"، التي نافست "الأسواق الموسمية"، التي كانت تقام عند القرى مثل "سوق حجر"، و"سوق الشحر"، و"سوق هجر".

"العقلُ القيّمُ" على تلكَ الأسواق؛ كبير على جلبابٍ لم يغزل صوفهُ بمخرزِ الفلسفة، إذْ نجحَ في جعل الأسواق، قبلَ العامل التجاري، تستقطبُ "الاهتمام الثقافيّ"، الذي كانَ مجدافًا لقاربِ "الثورة الذهنية"، التي ارتقت ببدائعها الأدبية والفكرية إلى مستوى كبير جدا.. كانَ بشكلٍ ما تحضيرا أو ارتقاء أو ترفيعا لـ"العقل الريفي" من أجل فهم واستيعَابِ المنحنى الحضاريّ التالي لما بعدَ اخضرار منازل بنت أبي ذؤيب.

.. وأمّا اليوم؛ فكم "نحن" بحاجة إلى غرابيل "الأنا"؟.. فالناس تستحق أن يكون لها روحٌ من "أثرها".

لا أريدُ الخوض في "لغة بياناتٍ".. الناس في هذا البلد من حقها أن يكون لها "سوق ثقافية"، بل لماذا لا يكون في كل مدينة سوقها الثقافي، على أن يرقى فوق مستوى "البيعَ "بالمفردةِ" والجملة".. إلى تقديم "المنتج الثقافي الطازج"، وبأنماطه المادية واللامادية... وهكذا يرسم الرسامُ ويبدعُ الصائغ، ويستعرض الطباخ مهاراته، وتجري المباريات بين العقول والأبدان، فيسلو الإنسانُ ويكسب الفنان والبهلوانُ، ويتآلف الأحباب والخلان، فيَعزفُ العازفُ، ويغني المغني، وينشدُ المنشدُ، ويروي الراوي، ويَنعنعُ اللحنُ المسافة بين الشاعر والغاوي.

إنّ شيئًا من ذلك قد يسرع خروج الأجيال الموريتانية من ركام "العطب الممنهج" الذي جعلنا نخربُ ذواتِنا بذواتِنا.

إنّ التحديّ الحقيقي ليسَ في إنقاذِ الغارقينَ في البحر.. بل إنقاذ أولئكَ السابحينَ في السرابِ.

---

# نــظــرة

بقلم: محمد ولد عتيق

## الغش التجاري.. عَرَض لمرض أخطر

هناك حالة مطردة في أسواقنا اليوم حيث أنك تشتري بضاعة ذات جودة ولتكن مثلا عطرا أومبيدا حشريا، وعندما تعود وتشتري ذات البضاعة تجدها قد تغيرت جودتها وتحولت إلى بضاعة رديئة مع أنها تحمل نفس التغليف والاسم التجاري، إنه الغش والتزوير الذي استشرى في أسواقنا والأدهى والأمر أنه يقع في المواد الغذائية والأدوية التي يتسبب تزويرها في معاناة بعض من سكان هذا البلد من مكابدة أمراض مزمنة كان سببها المباشر استعمال دواء فاسد أومعلب غذائي منتهي الصلاحية تم تزوير تاريخ صلاحيته.

إن السبب الرئيس وراء هذه الظاهرة هو غياب الرقيب بشقيه الذاتي والخارجي السلطوي، والرقيب الذاتي هو الأهم ويتمثل في الوازع الديني، ويكاد يكون لهذا المشكل البنيوي حضور طاغ في الحالة النفسية للمجتمع يتجلى في العديد من السلوكيات اليومية، فترى تاجرا مثلا مظهره يوحي بأنه مسلم متدين لكن سلوكه ينافي التدين؛ لأنه لا يعرف يقينا أن صلاته التي يواظب عليها في المساجد تنهاه عن الفحشاء والمنكر، وأي منكر أعظم من بيع مواد منتهية الصلاحية.

إن لهذه الظاهرة سببا تربويا ينسحب على حياتنا العملية فنحن مسلمون بالفطرة، ولايكاد إسلامنا يتجاوز تلك المرحلة إلا قليلا من المتقين؛ لأن نظامنا التربوي لا يتخطى في تعليمه الأحكام والشعائر الدينية للأجيال الظاهر العملي لتلك الأحكام، ويتجاهل الروح التي بسببها تتجلى الأحكام والضوابط الدينية في حياة المجتمع، فمثلا أثناء تعليمه الصلاة يقتصر على الطريقة التي تؤدى بها الصلاة ويتجاهل روح هذه العبادة المهمة التي إذا استحضرها المؤمن تغير سلوكه تجاه المجتمع قس على ذلك جميع أحكام الشريعة.

كما أن الثقافة الشعبية غير عالمة والتي تضبط سلوكيات الكثير من أفراد المجتمع تغيرت فيها مصطلحات ومسميات السلوكيات المحرمة في الدين والتي تحمل شحنات دلالية منفرة بحكم الانتماء الديني، فتم تبديل مصطلح الرشوة والغلول والرياء والنفاق والكذب، وبذلك شاعت هذه المحرمات في المجتمع.

إن حل الكثير من المشاكل والسلوكيات غير السوية المنتشرة في المجتمع والتي مثلنا لها في بداية هذه الكلمة بالغش التجاري، يكمن في إعادة صياغة المناهج التربوية بشكل يضمن تعليم الشعائر الدينية للنشء بشكل متكامل يراعي الجانب الروحي لتلك الشعائر.